

ВСЁ САМОЕ ИНТЕРЕСНОЕ ДЛЯ ТЕХ, КТО ЛЕЧИТ, ЛЕЧИТСЯ И СЛЕДИТ ЗА СВОИМ ЗДОРОВЬЕМ

Прощай, год уходящий...



Новый, здравствуй!

Уважаемые жители Республики Алтай, работники системы здравоохранения нашего региона!

Стоя на пороге грядущего года, мы традиционно вспоминаем самые яркие и значимые события года уходящего. И, безусловно, одним из важнейших для страны событий, произошедших в 2018 году, стали выборы Президента Российской Федерации, в которых уверенную победу одержал Владимир Владимирович Путин. Эта победа даёт новые надежды и новый импульс к работе каждому из нас. Сегодня перед нами стоят большие и амбициозные задачи. Они направлены на развитие и сохранение главного достоинства государства – человеческого капитала, а также увеличение качества и продолжительности жизни наших сограждан, улучшение показателей здоровья населения.

Реализация этих задач невозможна без слаженных и профессиональных действий специалистов системы здравоохранения. Впереди у нас общие цели, масштабные планы и серьёзная работа.

Отрасль здравоохранения была и остаётся одним из главных приоритетов в работе Правительства Республики Алтай. Истинность этих слов мы ежегодно подтверждаем реальными действиями, открывая после строительства и ремонта новые медицинские учреждения, улучшая их материально-техническую базу, делая всё возможное для того, чтобы жители республики могли получать медицинскую помощь в достойных условиях.

Сделано и за этот год немало, но нам ещё есть над чем работать, есть к чему стремиться. Будем трудиться, чтобы сохранить и приумножить достигнутые результаты, двигаться вперёд и смотреть в будущее с оптимизмом!

Дорогие друзья! Пусть наступающий год станет для вас светлым, добрым и радостным, полным интересных планов, сбывшихся надежд и желаний.

Искренне желаю вам, вашим родным и близким крепкого здоровья, благополучия и успехов во всех делах и начинаниях! С Новым годом!

Глава Республики Алтай, Председатель Правительства Республики Алтай
Александр Васильевич БЕРДНИКОВ



Уважаемые жители Республики Алтай, друзья!

Незаметно пролетел ещё один год, вот мы уже и готовимся к встрече 2019 года. Уходящий год оказался сложным, но плодотворным для системы здравоохранения Республики Алтай, он был отмечен добрыми переменами и важными достижениями.

Благодаря поддержке Правительства Российской Федерации и Правительства Республики Алтай, слаженной работе всех медицинских работников, наша отрасль год от года развивается, растёт качество и доступность медицинской помощи.

Республика Алтай заходит в 2019 год с хорошими и стабильными демографическими показателями, продолжая сохранять лидерские позиции по рождаемости. Ежегодно улучшается материально-техническая база наших медицинских учреждений, открываются после строительства и ремонта новые объекты здравоохранения, внедряются передовые технологии диагностики и лечения пациентов.

Дорогие коллеги! Все те положительные изменения в системе здравоохранения Республики Алтай, с которыми мы завершаем год – это общая заслуга всех медицинских специалистов региона, результат непростого труда каждого из вас. Вы неплохо поработали в 2018 году, но остаётся ещё много задач, которые нам предстоит решить в грядущем году. Уверен, что мы с ними справимся, ведь у нас есть для этого всё – профессионализм, целеустремленность, сила духа и верность выбранной профессии.

Искренне поздравляю вас с наступающим Новым годом! Пусть 2019 год принесёт вам счастье, удачу, благополучие, исполнение всех ваших желаний. Крепкого вам здоровья, душевной гармонии и мирного неба над головой! С праздником!

Министр здравоохранения Республики Алтай
Андрей Анатольевич МАКИН



Уважаемые коллеги!

Примите самые сердечные поздравления с наступающим Новым годом и Рождеством!

Новогодние праздники – это время добрых встреч с родными и друзьями.

В эти дни мы вспоминаем самые светлые моменты уходящего года и строим планы на будущее.

У каждого были свои победы и достижения, встречи и открытия.

Пусть 2019 год оправдает наши лучшие надежды и ожидания, подарит только удачу, поможет решить самые сложные проблемы.

От всей души желаем вам новогоднему настроению, крепкого здоровья, счастья, душевного тепла, любви, мира и согласия в семьях, уверенности в завтрашнем дне.

Председатель Правления Ассоциации врачей Республики Алтай
Фёдор Фёдорович ФЕДОТОВ



В новом составе

Последнее в этом году заседание коллегии Министерства здравоохранения Республики Алтай состоялось 21 декабря в конференц-зале Горно-Алтайского медицинского колледжа. Совещание проходило под председательством нового министра здравоохранения региона Андрея Анатольевича Макина.

Секретарь коллегии, председатель правления Ассоциации врачей Республики Алтай Фёдор Федотов поздравил от лица медицинского сообщества А.А. Макина с вступлением в должность. Он сообщил об обновлении состава коллегии, членами которой кроме Андрея Макина теперь стали главный врач Республиканского перинатального центра Андрей Мурыгин и главный акушер-гинеколог Минздрава РА Олеся Кобзева.

«Земский доктор» возвращается

Далее слово было предоставлено заместителю министра здравоохранения Татьяне Поносовой, которая доложила о кадровой работе, проводимой ведомством.

Она рассказала, что медицинская помощь населению Республики Алтай оказывается в 29 медицинских организациях, по состоянию на начало года в медицинских организациях работают 849 врачей, из которых 368 задействованы на селе.

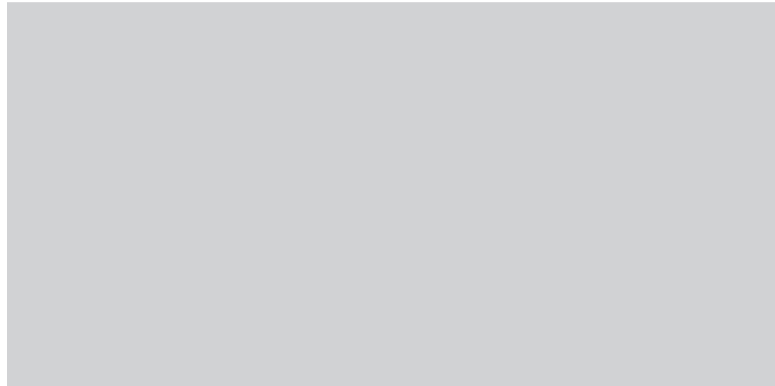
В регионе отмечена хорошая обеспеченность средним медицинским персоналом, благодаря наличию собственной «кузницы» кадров – Горно-Алтайскому медицинскому колледжу. При этом сохраняется проблема дефицита врачебных кадров, она особенно актуальна для сельских медучреждений. Многие районные больницы нуждаются в узких специалистах, наиболее востребованы врачи акушеры-гинекологи, врачи-анестезиологи, фтизиатры, участковые терапевты и педиатры.

Чтобы стимулировать переезд молодых специалистов в сельскую местность принято решение о возобновлении программы «Земский доктор», которая начнёт реализовываться с 2019 года. Проект предполагает выделение врачам, которые должны отработать в сельском медучреждении не менее пяти лет, единовременной компенсационной выплаты в размере 1 млн. рублей.

Кроме того, независимо от того попадает трудоустроившийся врач под программу «Земский доктор» или нет, ФОМС предусмотрена стимулирующая выплата

Кадры, информатизация и борьба с ВИЧ

Эти и другие важные вопросы обсудили на коллегии Минздрава РА



та заработной платы в течение первого года работы специалиста из средств нормированного страхового запаса в размере 200%.

Говоря о подготовке медицинских специалистов, выступающая рассказала, что ежегодно республике выделяется по 38 целевых бюджетных мест для обучения будущих врачей в медицинских ВУЗах, расположенных в Сибирском федеральном округе.

Где объёмы, там финансы

С докладом «О реализации Территориальной программы госгарантий в Республике Алтай» выступила заместитель министра здравоохранения Светлана Чутпокова.

Она сообщила, что в 2018 году увеличилось количество участников терпрограммы до 49 организаций, из них 63% приходится на государственные учреждения.

Стоимость утверждённой программы составила в текущем году 5 342,1 млн. рублей, в том числе из средств бюджета – 1 281,8 млн., из средств ОМС – 4 060,2 млн. рублей.

Фактическое исполнение территориальной программы по итогам работы за 9 месяцев – 3 036,7 млн. рублей или 56,8%.

За 11 месяцев 2018 года финансирование медицинских организаций из средств ОМС составило 2 983 млн. рублей или 91,1% от плана. Темп роста к аналогичному периоду прошлого года достиг 107,9%.

В завершение своего выступления Светлана Чутпокова напомнила руководителям медорганизаций о необходимости выполнения объёмов медицинской помощи, утверждённых территориальной программой, делать эту помощь более доступной населению, призвала работать без кредиторских задолженностей.

Бороться с ВИЧ необходимо вместе

Об итогах работы по противодействию ВИЧ-инфекции в республике за 11 месяцев 2018 года рассказала главный внештатный специалист-инфекционист Минздрава РА, главный врач Республиканского центра по профилактике и борьбе со СПИД Наталья Рау. Она напомнила о том, что эта работа проводится в рамках Стратегии национальной безопасности РФ, утверждённой Указом Президента от 31 декабря 2015 года.

Говоря об эпидемиологической ситуации по заболеванию ВИЧ, Наталья Юрьевна сообщила, что по данным на 1 декабря 2018 года в республике зарегистрировано 945 случаев ВИЧ-инфекции. Несмотря на ежегодный прирост количества новых случаев заболеваемости, в этом году отмечается снижение числа вновь заболевших. Так за 11 месяцев зарегистрировано 102 новых случая заболевания ВИЧ, что на 19% меньше, чем за аналогичный период 2017 года.

Как отметила Н.Ю. Рау, важным направлением в работе по противодействию этого социально значимого заболевания является обследование населения.

За 11 месяцев тестирование прошли 57 765 граждан, охват обследования составил 26,6% при целевом показателе не менее 25%.

Она добавила, что в этом году были закуплены тест-системы, которые позволяют проводить диагностику через слюну. Тест-системы будут переданы для работы в районные больницы и психиатрическую больницу.

В этом году в республике не было зарегистрировано ни одного случая перинатального заражения ВИЧ. Благодаря правильным действиям специалистов, своевременно проведённой терапии, дети от ВИЧ-инфицированных мам родились здоровыми. Всего в этом году было 6 беременных с ВИЧ, в 2017 – 13.

По словам выступающей, если в городе активно проводятся кампании по тестированию на ВИЧ и повышению уровня информированности жителей о данном заболевании, то в ряде районов подобная деятельность проводится достаточно слабо. Наталья Рау обратилась к главным врачам районных больниц с просьбой усилить эту работу.

Цифровой контур

Итогам исполнения программы информатизации здравоохранения был посвящён доклад директора Республиканского медицинского информационно-аналитического центра Фёдора Федотова.

Он напомнил, что информатизация в регионе внедряется с 2011 года, за несколько лет в этом направлении проделана колоссальная работа.

На сегодня обеспеченность автоматизированными рабочими местами (АРМ) составляет 89% от заявленной потребности (1100 единиц), что позволяет обеспечить полноценную работу Медицинской информационной систе-

мы (МИС) во всех медорганизациях региона.

Все медучреждения до уровня районных больниц обеспечены защищенными каналами связи для обмена информацией и работы с электронными документами. Широкополосной интернет в настоящее время приходит и в малые, отдалённые сёла, что позволяет внедрять МИС в участковых больницах, врачебных амбулаториях, ФАПх.

С 2019 года начнется подключение ФАПов к сети интернет и, соответственно, к МИС. В 2019 году планируется подключить 67 ФАПов, в 2020 году – 134, все ФАПы, – пояснил Ф.Ф. Федотов.

В муниципальных образованиях благополучно действует «электронная регистратура», запись на приём осуществляется через интернет, портал Госуслуг, по телефону и через инфоматы.

МИС-стационар в прошлом году работал лишь в 2-х районных учреждениях, а с 2018 года в стационарных отделениях всех истории болезни ведутся в МИС.

В прошлом году в ряде республиканских медицинских организаций и Онгудайской РБ был внедрён сервис «Лабораторная информационная система» (ЛИС).

В 2018 году Республике Алтай из федерального бюджета дополнительно было выделено 11 млн. рублей на совершенствование информационной системы. Было принято решение, направить эти средства на приобретение ЛИС, чтобы этот сервис стал доступен всем медорганизациям, – про должил Фёдор Федотов. – Субподрядчик, несмотря на жёсткие сроки, справился с поставленной задачей. Сегодня все лаборатории медорганизаций обеспечены АРМами, цифровые лабораторные комплексы медицинских учреждений подключены к ЛИС.

По словам докладчика, в здравоохранении республики планомерно создаётся «цифровой контур», но остаётся ещё много задач, решение которых зависит как от работы Минздрава и МИАЦ РА, так и всех медицинских организаций.

ВОСЕМЬ ЛЕТ ЭНТУЗИАЗМА

В своём выступлении Фёдор Федотов напомнил, что Ассоциация врачей Республики Алтай была образована в декабре 2010 года при непосредственном участии Игоря Яймова, тогда министра здравоохранения РА. Организация зарегистрирована в Минюсте, имеет свой Устав, газету, эмблему, входит в состав Медицинской палаты Сибирского федерального округа и является региональным отделением Национальной медицинской Палаты руководимой Леонидом Рошалём.

В системе здравоохранения республики работают 851 врач. Членами АВРА являются 577 врачей. Сегодня в Ассоциацию врачей РА вступили 68% врачей региона.

АВРА провела и проводит большую работу по защите чести и достоинства врачей, поднятия престижа этой профессии, увековечиванию памяти докторов, работавших в Горном Алтае.

С 2012 года ко Дню медицинского работника ассоциация награждает лучших в своей профессии докторов по ряду номинаций. По итогам 2018 года премии,

В этом году ежегодная VIII конференция Ассоциации врачей Республики Алтай (АВРА) прошла на особой эмоциональной волне и стала знаковым событием для общественной организации. Председатель правления Фёдор Федотов подвёл итоги работы АВРА за прошедший год и за 8 лет существования организации, а также сообщил о снятии полномочий...

свечи милосердия и сострадания вручены заслуженному врачу РФ З.И. Акпыжаевой (За верность профессии), Е.Б. Пупыеву (За внедрение нового метода диагностики и лечения), В.И. Зятковой (Памяти народного врача СССР Гомана А.М. «За достижения в хирургии»), Т.С. Кандараковой (Лучший молодой специалист).

Летом этого года ассоциация совместно с БУЗ РА «Перинатальный центр» изготовлена и открыта мемориальная доска на здании «старого» Горно-Алтайского роддома. На доске увековечены имена заслуженных врачей, стоявших у истоков службы родов-

споможения Горного Алтая, И.П. Ивановой, П.А. Тарасовой, Н.М. Днейникиной.

В октябре 2018 года, в канун Дня памяти жертв политических репрессий, была открыта мемориальная доска офтальмологу В.И. Тискинекову – первом врачу алтайской национальности, получившему врачебное образование после революции 1917 года.

Увековечивание памятных досок стало уже доброй традицией. Ежегодно такие доски силами ассоциации открываются в исторических местах города и сёл республики, воскрешая народную память.

В 2016 году, когда году произошли печальные события, связанные с арестом врачей Республиканского перинатального центра. Ассоциация врачей с самого начала и в течение почти двух лет защищала и поддерживала своих коллег. Были публикации в прессе, обращения во всевозможные инстанции, пикеты и митинги, сбор средств на оплату адвокатов, экспертов и др. К этой «борьбе» присоединились и женщины, рожавшие в Перинатальном центре.

– Все знают, что суд присяжных дважды закончился разгромным поражением стороны обвинения 12/0 по всем 8 пунктам обвинения. Наши коллеги судом оправданы. Однако, один из самых одарённых организаторов здравоохранения региона, заслуженный врач РФ Демчук Анатолий Владимирович до окончательного оправдательного приговора не дожид, сердце не выдержало пыток судами. Его не стало 4 января 2016 года, – сказал Фёдор Федотов.

Активная позиция АВРА в этом громком деле не осталась незамеченной. На VI съезде врачей России, проходившем в Москве,

Ассоциация врачей Республики Алтай была удостоена высшей награды Национальной медицинской палаты в номинации «Право на защиту». Премию вручал выдающийся врач современности академик Сергей Готьё.

Говоря о деятельности АВРА, Фёдор Федотов подчеркнул важность участия в ней всех членов организации, ведь успех общего дела зависит от каждого.

Далее Фёдор Федорович заявил о своём уходе с должности председателя ассоциации.

Со словами благодарности Фёдору Федотову за 8 лет общественной работы, за вложенную в это душу, силы и энтузиазм, выступили члены АВРА, в их числе заслуженный врач РФ и РА Игорь Яймов, исполняющая обязанности главного врача Турочакской РБ Мария Тришина.

В завершение конференции её участники проголосовали за внесение изменений в Устав о введении звания «Почётный член Ассоциации врачей Республики Алтай». Под аплодисменты зала это звание было присвоено Фёдору Фёдоровичу Федотову.

РАЙОННОЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

На страже здоровья безопасности

Шебалинская больница стала лучшей в области обеспечения мероприятий по гражданской обороне и защите населения от ЧС.

5 декабря на заседании Правительства Республики Алтай по подведению итогов деятельности территориальной подсистемы единой государственной системы

предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций за 2018 год, глава региона Александр Бердников вручил благодарственное письмо главному вра-

чу Шебалинской РБ Александру Берстенникову. Шебалинская больница заняла почётное первое место среди объектов экономики в смотре-конкурсе на лучшую учебно-материальную базу в области гражданской обороны и защиты населения от чрезвычайных ситуаций в Республике Алтай в 2018 году. Поздравляем!

«Бережливый» вектор развития

В ноябре 2017 года Онгудайская больница присоединилась к масштабному федеральному проекту «Бережливая поликлиника», направленному на повышение качества медицинской помощи.



К настоящему времени персонал районной больницы изучил всю доступную документацию, касающуюся внедрения бережливого производства в российском здравоохранении, специалисты побывали в командировках в соседних регионах.

Руководство медучреждения акцентировало внимание на ряде важных направлений: открытая регистратура, развитие информационных технологий, разделение картохранилища и регистратуры, предваритель-

ная запись на приём к врачу, маршрутизация пациентов, увеличение времени приёма, увеличение штата медицинских специалистов.

С начала декабря текущего года в Онгудайской РБ начала работу открытая регистратура.

В поликлинике ликвидировали систему «окон», являющуюся лишним барьером в общении с пациентами. С сотрудниками регистратуры провели психологические тренинги по конфликтологии.

Кроме того, увеличены штатные единицы работников регистратуры и картотеки, что позволило расширить возможности записи на приём. Теперь пациенты Онгудайской РБ могут записаться к врачу через Интернет, используя личные цифровые устройства или информационные терминалы, установленные в поликлинике. Также можно позвонить напрямую в регистратуру или воспользоваться голосовым сервисом.

Пациент, записавшись предварительно, может прийти ко времени сразу в кабинет врача, его амбулаторная карта будет находиться уже там.

На повторный приём пациента может записывать врач-терапевт и участковый педиатр с рабочего места.

Важным шагом в реализации проекта стало открытие кабинета неотложной помощи. Увеличено время приёма участковых терапевтов и педиатров.

По всей поликлинике размещены баннеры с указателями. В холле работает электронное табло с расписанием работы специалистов.

Результаты таких преобразований уже ощутили сотрудники больницы и все жители Онгудайского района. Очереди в поликлинике сократились более чем 2 раза, время ожидания приёма сократилось в 3 раза, а инновационные технологии дали возможность сделать медицинскую помощь доступнее.

Новое отделение – новые перспективы

Отделение реабилитации запущено в Чемальской районной больнице. Здесь оказывается помощь пациентам с поражением периферической нервной системы, патологией позвоночника, после оперативного лечения на позвоночнике. В будущем на базе отделения планируют внедрить реабилитацию пациентов с перенесённым острым нарушением мозгового кровообращения.



Как рассказал главный врач Чемальской РБ Дмитрий Манеев, район теперь располагает большим зданием больницы, что позволяет расширять объём оказываемых медицинских услуг.

– Сегодня мы работаем в новом здании больницы, где достаточно площадей для открытия такого отделения. Оно уже начало работать. Пока мы принимаем жителей Чемальского района, а уже с января планируем выходить на межрайонный уро-

вень. Будем оказывать помощь и пациентам из других районов, поскольку реабилитационные отделения имеются далеко не в каждой районной больнице, – отметил главный врач.

Д.В. Манеев сообщил, что в отделении сейчас развёрнуто 9 коек. Здесь располагаются одно-, двух-, трехместные палаты, каждая из которых имеет отдельный санузел. Медицинскую помощь пациентам оказывают врач-невролог, врач-

реабилитолог, физиотерапевт, массажист, планируется принять логопеда. Скоро закончит обучение и присоединится к коллективу отделения инструктор по лечебной физкультуре.

Реабилитационное отделение располагает залом ЛФК с вертикализацией, кабинетом массажа, кабинетом рефлексотерапии и физиотерапии, оснащено всем необходимым оборудованием, включая устройства для маломобильных граждан.



ЧТО НОВОГО?

ПРАЗДНИК ВОЛОНТЁРОВ

Делегация из 15 представителей молодёжных волонтерских организаций Республики Алтай приняла участие в работе Международного форума добровольцев, проходившего в Москве со 2 по 4 декабря. Медицинское направление на форуме представили координатор Всероссийского общественного движения в Республике Алтай «Волонтеры-медики» Эркелей Бекова и активный участник этого движения, студент Горно-Алтайского медицинского колледжа Эмил Иртаков.

С Международным днём волонтера поздравил россиян Президент Российской Федерации Владимир Путин. Глава государства принял участие в церемонии награждения победителей конкурса «Доброволец России – 2018» в Ледовом Дворце.

Владимир Владимирович особо отметил такие личные качества добровольцев, как отзывчивость, доброта, сердечность и гражданственность. Президент признался в том, что добрые дела вызывают чувства «надёги» в обществе, поддержка волонтерского движения со стороны государства обязательно будет продолжена.

Яркой страницей форума стало вручение наград и благодарностей. Координатору Всероссийского общественного движения «Волонтеры-медики» в Республике Алтай благодарственное письмо вручила руководитель дирекции по проведению Года добровольца (волонтера) в России Ксения Разуваева. Также председатель Всероссийского общественного движения «Волонтеры-медики» Павел Савчук объявил Эркелей Бековой личную благодарность за успешное развитие регионального волонтерского движения.

ПОБЕДИЛА КОМАНДА МИНЗДРАВА

15 декабря в спортивном зале «Юный спартаковец» состоялся турнир по волейболу среди органов исполнительной власти на Кубок Правительства Республики Алтай. За право быть победителем сразились пять команд, в результате азартной и напряжённой игры первенство завоевала команда Министерства здравоохранения Республики Алтай. Как рассказал капитан команды внештатный специалист-стоматолог Минздрава РА, главный врач Республиканской стоматологической поликлиники Антон Пономаренко, на игровом поле собрались сильные игроки, поэтому борьба была непростой. Командный дух и удача помогли медикам завоевать победный кубок.

– Игра получилась по-настоящему горячей и напряжённой, – сказал Антон Пономаренко. – У нас были сильные соперники, но удача оказалась на нашей стороне, Минздрав стал лучшим!

Почётное второе место заняла команда Министерства природных ресурсов, экологии и имущественных отношений Республики Алтай, третьими стали представители Управления федеральной налоговой службы по Республике Алтай.

Поздравляем команду Министерства здравоохранения РА и всех победителей с яркими спортивными достижениями.



ОБЩИМИ УСИЛИЯМИ ПРОТИВ ВИЧ/СПИДА



В течение всего предыдущего месяца в Республике Алтай проходили мероприятия, посвящённые Международному дню борьбы со СПИДом, который отмечался 1 декабря. На конференциях и круглых столах, через средства массовой информации и социальную рекламу специалисты в очередной раз напомнили населению о проблеме распространения ВИЧ-инфекции на территории

России, Сибири и Республики Алтай, об основных мерах профилактики и методах диагностики этого заболевания.

Обучающие семинары по эпидемиологичности в отношении ВИЧ были проведены и в медучреждениях – в Республиканском противотуберкулёзном диспансере, Республиканской психиатрической больнице и Майминской районной больнице.

23 ноября в конференц-зале Республиканского центра по профилактике и борьбе со СПИД была организована пресс-конференция, где журналистов республиканских и районных СМИ познакомили с актуальными вопросами ВИЧ/СПИДА.

28 ноября в Республиканской детской библиотеке состоялся круглый стол «Здоровый образ жизни – альтернативы нет!», в работе которого приняли участие медики, педагоги, представители культурной сферы, специалисты по работе с молодёжью, студенты. Об эпидемиологической ситуации по ВИЧ-инфекции в регионе рассказали специалисты СПИД-центра, а о главных принципах ведения здорового образа жизни собравшимся напомнили представители Центра здоровья. Главным итогом этой встречи сводился к тому, что самым надёжным способом профилактики ВИЧ является правильное отношение к своему духовному и физическому здоровью.

30 ноября на центральной площади Горно-Алтайска и в Майме работали передвижные пункты тестирования на ВИЧ-инфекцию. Гражданам предлагалось узнать свой ВИЧ-статус с помощью экспресс-теста по образцу слюны. Только в столице республики в этот день прошли тестирования 55 человек.

Также в ходе акции представители волонтерских организаций раздавали информационные буклеты и листовки прохожим, проводили беседы о профилактике ВИЧ-инфекции.

В районах также прошли информационные кампании на эту тему, проводился анонимный забор крови на ВИЧ-инфекцию, работали телефоны горячей линии по вопросам ВИЧ.

Многие жители посмотрели сюжет об этом социально-значимом заболевании по местному телеканалу. Призыв пройти обследование на ВИЧ был напечатан на баннерах и автобусных билетах в Горно-Алтайске.

В ходе данных мероприятий специалисты попытались донести до жителей республики мысль о том, что проблема ВИЧ касается сегодня каждого. Вирус не выбирает людей по социальному положению, образу жизни и привычкам, риск заразиться имеет практически каждый человек. Каждый из нас и несёт ответственность за защиту и сохранение своего здоровья.

Рождение малыша – самый большой праздник

Главный врач Республиканского перинатального центра Андрей Валерьевич Мурыгин несколько лет отработал заведующим отделением реанимации в этом учреждении. Он как никто знает, что лучшее дежурство – спокойное дежурство, без экстренных случаев и непредвиденных ситуаций.

– Конечно, для каждого из нас самый лучший праздник тот, который можно провести в окружении своей семьи, но в работе врача так бывает не всегда. Бывали случаи, когда новогоднюю ночь мне приходилось проводить на дежурстве в отделении реанимации. К счастью, дежурства оказались спокойными, что на тот момент для меня и моих коллег было лучшим «подарком», – сказал Андрей Мурыгин.

Врач акушер-гинеколог Людмила Егоровна Алексенко рассказала, что в акушерском отделении родильного учреждения правила строгие, никаких праздничных украшений, атрибутов Нового года здесь не увидишь. Да и не до праздников роженицам и мамочкам, в дни пребывания здесь они думают совсем о другом... Специалисты отделения также оставляют мысли о новогодье за пределами центра.

– Праздники хороши тогда, когда ты дома, а на работе у нас и в Новый год идут обычные будни. Бывает так, что в эти дни происходит много родов, у кого-то операции идут, работаем как обычно. Максимум, что мы можем себе позволить – нарядить маленькую ёлочку в ординаторской, которая напоминает о праздничных днях, – делится Л.Е. Алексенко.

В отделении патологии беременности после недавнего ремонта стало более уютно и просторно. Как поделилась заведующая отделением патологии беременности Ольга Анатольевна Романова, в фойе для хорошего настроения планируется установить ёлочку, повесить гирлянды на окна. Это то немногое, что допускается в условиях отделения.

Кому Новый год, а кому работа... В Республиканском перинатальном центре рабочий процесс никогда не останавливается даже если вся Россия отмечает Новый год. Зато здесь всегда пестреют цветы, яркие плакаты, шары. Специалисты центра, несмотря на всю тяжесть своего труда, постоянно участвуют в празднике – празднике рождения новой жизни. Помогая дарить людям такие праздники, сами они часто бывают лишены возможности встретить грядущий год по-семейному, за накрытым столом. Мы расскажем о том, как проходят новогодние будни в главном родильном учреждении республики.



– Рабочий процесс у нас никогда не прерывается, в Новый год мы будем трудиться в обычном режиме. У нас тут всё очень серьёзно, праздновать некогда, поздравим друг друга накануне и будем работать дальше, – говорит Ольга Романова.

Для большинства из нас 1 января – это начало нового года, а для кого-то – это ещё и начало новой жизни. Для жительницы Горно-Алтайска Натальи К. наступление Нового 2013 года навсегда останется в памяти. 1 января 2013 года она во второй раз стала мамой.

– 26 декабря меня в плановом порядке положили в отделение патологии беременности, я на несколько дней перенашивала ребёночка. Перед Новым годом хотелось поехать домой, провести праздники с мужем и дочкой, но врачи рекомендовали остаться в медучреждении, чтобы не рисковать, – рассказывает Наталья К. – Новогодний вечер я с другими пациентками провела в холле за просмотром телевизора. Было много телефонных звонков, все поздравляли с праздником, интересовались, не

родила ли я. Потом долго не спалось, за окном гремели фейерверки. Ночью я почувствовала первые схватки, а в 10 часов утра родила девочку.

Наталья признаётся, что знакомые «пугали» её тем, что оказаться в родильном учреждении на праздник – незавидная участь. Мол, все доктора в это время будут дома Новый год отмечать. На деле всё оказалось иначе – медицинская помощь женщинам и их деткам оказывалась как обычно, без скидок на праздники. Не стоит бояться рожать в новогодние дни!

– Меня удивил и тот факт, что уже в 8 утра 1 января всё руководство учреждения уже было на местах, – добавляет Наталья К.

Совсем близко Новый год. Особенно волшебным этот праздник будет для тех, к кому в праздничные дни прилетит аист. Есть примета, что «новогодние» дети – самые счастливые и удачливые. А мы желаем счастья и удачи всем, кому суждено оказаться в празднике в родильном учреждении.

Подготовила
Светлана КОСТИНА

Уважаемые друзья и земляки!

Примите самые тёплые, сердечные поздравления с наступающим Новым годом и Рождеством!

Новый год – это замечательный праздник, окруженный аурой сказки и волшебства, когда хочется верить в новогодние чудеса, загадывать желания, с неподдельной радостью дарить и получать подарки. Это время, когда вспоминаются наиболее яркие события уходящего и строятся планы на год грядущий. Возможно, для кого-то это ещё один повод задуматься о самом главном – о создании семьи, рождении малыша.

Дорогие друзья! Пусть в грядущем году исполнятся все ваши мечты, пусть светлые и добрые мгновенья каждый день наполняют вашу жизнь, пусть в ваших домах всегда царят мир, уют, сердечное тепло. Крепкого вам здоровья, добра и удачи, простого человеческого счастья. С Новым годом!

Главный врач БУЗ Республики Алтай «Перинатальный центр»
Андрей МУРЫГИН



Сколько детей принёс аист? Сколько родилось после ЭКО?

За 11 месяцев 2018 года в Республиканском перинатальном центре зарегистрировано 2383 родов, из них 905 родов состоялось среди жительниц Горно-Алтайска, 61 – Алтайского края. В разрезе районов больше всего родов отмечено среди женщин Майминского (358), Онгудайского (183), Шебалинского (136) районов.

Женщины из более отдалённых от республиканского центра районов также стараются родоразрешаться в главном родильном учреждении региона, особенно если речь идёт о проблемных родах. Так 115 родов пришлось на жительниц Чемальского района, 112 – Кош-Агачского, 111 – Улаганского, 111 – Усть-Коксинского и 100 – Усть-Канского районов.

Всего за 11 месяцев в Республиканском перинатальном центре на свет появилось 2419 новорожденных, в том числе 36 двоен. Мальчиков – 1258, девочек – 1161.

Первая половина декабря уже принесла одну двойню. Всего за текущий месяц в ПЦ родилось 115 детей. С начала года состоялись роды у 37 женщин после процедуры экстракорпорального оплодотворения, родилось 48 детей, среди них 11 двоен.

Напомним, что БУЗ РА «Перинатальный центр» – единственное в регионе специализированное учреждение родовспоможения, здесь проходит около 80% всех родов республики. В центре сконцентрированы лучшие кадровые и технические ресурсы, позволяющие оказывать медицинскую помощь на высоком уровне, выхаживать слабых и маловесных детей.



Новый год в больнице

В новогоднюю пору наши соотечественники наслаждаются праздничной атмосферой и длинными выходными, в то время как многие специалисты медицинской сферы проводят эти дни на рабочем месте.

Медики как никто другой знают, что в России безудержное праздничное веселье очень легко превращается в угрозу для здоровья. Распитие горячительных напитков, переедание, жажда приключений – последствия праздников не дают медработникам скучать. В преддверии Нового года представители медицинских служб поделились воспоминаниями о своих новогодних дежурствах и весьма поучительных случаях, когда после весёлого празднования наши граждане попадали в больницу.

Новогодние травмы

Многие из нас готовятся к Новому году заранее, стараясь всё продумать и ничего не упустить, а вот о мерах безопасности и осторожности мы не особенно задумываемся. К сожалению, в жизни нередко возникают ситуации, когда весёлый праздник заканчивается на больничной койке. В период новогодних каникул многим медицинским специалистам приходится работать в достаточно напряжённом режиме. Как рассказал главный травматолог Республики Алтай, заведующий травматологическим отделением Республиканской больницы Василий Захаров, ночь с 31 декабря на 1 января обычно проходит для службы спокойно, но порой это похоже на затишье перед бурей. В первые январские дни, когда народное веселье вступает в полную силу, работы травматологам заметно прибавляется. Поступают пациенты после дорожных аварий, драки, неудачных падений и других травматичных ситуаций. Наблюдения показывают, что чаще всего люди калечатся после изрядной дозы алкоголя. Врач подчеркнул, что многие серьёзные травмы, сотрясения или переломы, можно предотвратить, если пить спиртное в разумных пределах, а в идеале вообще встречать праздник трезвым. Заслуженный врач Российской Федерации, врач-офтальмолог Фёдор Федотов, вспомнил, как однажды к нему поступил пациент, который едва не лишился глаза, открывая шампанское в новогоднюю ночь.

Пробка от пенного напитка угодила человеку прямо в глаз, лишив его зрения. К счастью для человека и его глаза, зрение к нему в последующем вернулось, но праздник, конечно, был испорчен.

Ещё один новогодний случай из практики доктора Федотова связан с неосторожным запуском пиротехники. Горячая частичка «салюта» попала пациенту за веко, оставив глубокий ожог. Глаз оказался не повреждён, а ведь могло быть и хуже. Об опасности неумелого использования пиротехники предупреждает и врач-травматолог амбулаторного приёма Республиканской больницы Алексей Пепеляев.

Сейчас в магазинах и на уличных базарах свободно продаются многочисленные петарды, хлопушки, фейерверки, которые не так безобидны, как могут показаться. Врач отмечает, что ежегодно ему и его коллегам приходится иметь дело с ожогами и ранениями, полученными в результате неправильного обращения с этими атрибутами праздника. Под удар попадают, прежде всего, лицо и руки, а удар этот может быть весьма серьёзным, учитывая, что пиротехника содержит в своём составе порох. Врач напоминает, что нельзя пренебрегать правилами использования данных устройств, которые прописаны на упаковке. Приобретайте такую продукцию только в местах официальной продажи, проверив наличие сертификата соответствия. Ответственным за запуск фейерверков должен быть взрослый и обязательно трезвый человек.



Фото Э. Буликана

Без праздников и выходных

Главный внештатный специалист по лучевой диагностике, заведующий рентгенодиагностическим отделением Республиканской больницы Игорь Пак рассказал, что сотрудники его отделения в праздничные дни поочерёдно осуществляют круглосуточное дежурство. Специалисты в любое время дня и ночи готовы к экстренному оказанию медицинской помощи, проведению МСКТ-исследований.

По словам Игоря Владимировича, в последние годы в республике вырос процент детского и взрослого травматизма при катании с горок на так называемых бубликах, бананах, ледянках.

Врач настоятельно советует любителям зимних забав не забывать о мерах безопасности. Прежде чем скатиться с горы, необходимо вни-

мательно осмотреть склон на наличие препятствий, бугров, ям или кочек. Катайтесь только в специально оборудованных местах. Помните, что при спуске на модных сегодня ватрушках и других подобных устройствах может развиваться сумасшедшая скорость, при которой столкновение с препятствием опасно для здоровья и жизни!

Не жалея живота своего

Горно-Алтайск. Инфекционное отделение. Автомобиль скорой помощи доставляет очередного пациента, которого «скрутило» после обильного новогоднего застолья. Что именно могло испортить его здоровье? Не понятно. Еды было много, самой разной, напитков тоже, а теперь вот понос, рвота, лихорадка... Подобных историй врачи слышат немало. В период зимних праздников работникам инфекционного отделения не до отдыха, поток пациентов с острыми кишечными заболеваниями возрастает уже с конца декабря, когда начинается время корпоративов, дальше по нарастающей.

Готовить перед 31 декабря у нас принято столько, что за один вечер не осилить, салатики и закуски съедаются в течение нескольких дней, несмотря на их небольшой срок хранения (до 12 часов). Столько труда и денег потрачено – жалко выбрасывать, вот и приходится всё доедать, ещё и гостей угощать.

За праздничным столом мы зачастую забываем и о правилах сочетаемости продуктов. Да какая там сочетаемость, Новый год же, значит надо всё попробовать – жирное, копчёное, солёное, сладкое, а потом запить шампанским или ещё чем покрепче. Понятно, что не каждый организм способен выдержать такую нагрузку.

Желаем всем медицинским работникам, которым предстоит провести праздничные дни на рабочем месте, спокойных дежурств, хорошего настроения, позитива и, конечно, здоровья.

Дорогие жители Республики Алтай! Желаем вам хороших и счастливых новогодних праздников! Отметьте Новый год с умом, чтобы здоровье не подвело вас или ваших близких. Берегите себя!

С наступающим Новым годом!



Приближается всеми любимый праздник - Нового года. А какой Новый год без елки, фейерверков, катания с горок? Чтобы не омрачать праздник и не закончить его на больничной койке, врачи советуют соблюдать несколько несложных правил.

В НОВОГОДНЮЮ НОЧЬ:

01 Не вспоминайте о пиротехнике и том месте, куда вы её убрали: в помещении лучше не пользоваться даже бенгальскими огнями

02 Запускайте пиротехнику только на улице. Отойдите на приличное расстояние от жилых домов, натянутых проводов и автомобилей. Строго соблюдайте инструкцию. Если в ней значится «отойдите» – сделать это нужно обязательно

03 Выберите определенный вид алкоголя, который будете употреблять в новогоднюю ночь. Не пейте слишком много. Слишком много алкоголя, как правило: для мужчин составляет более трех порций напитков в течение первого часа, затем несколько последующих напитков в час; для женщин равно двум или трем напиткам в течение первого часа, после чего более одного напитка в час. (один напиток приравнивается к 350 мл пива, 150 мл вина или 33 мл 80-градусного самогона)

04 Открывая бутылки с шампанским, постарайтесь просчитать траекторию полета пробки. Они ricochet от поверхностей, легко разбивают окна и зеркала, а при прямом попадании в лицо становятся причиной тяжелых травм

05 Обращайте внимание на то, что именно и из каких смесей пьют дети, присутствующие за столом. Позаботьтесь об избыточном количестве соков и морсов

06 Горячие блюда поручите подавать трезвенникам

07 Оставьте ключи от вашего автомобиля кому-то, для того чтобы вы не соблазнились идеей сесть за руль, находясь в алкогольном опьянении. Составьте для себя четкий план, как благополучно доставить детей до дома

08 В общем, будьте разумны и осторожны – и ничто не испортит вам праздник

Лилия ЮСУПОВА: Расставлено все у меня по местам...

– Лилия Джигангеровна, Вы очень многогранная личность – поэтесса, художница, врач, а теперь ещё и доктор медицинских наук. В каждой из этих ипостасей Вы проявляетесь очень талантливо и ярко. А вот интересно, какое призвание вам дороже всего?

– Мой сын считает меня перфекционисткой, стремящейся делать всё безупречно. Он прав:

*Я совершенства требую во всём,
Что называют люди бытиём...*

Однако синдром хронической отличницы не мешает получать радость от жизни. Когда ты вкладываешь в задуманное всю душу, используешь все навыки и умения, ищешь нестандартные решения, обучаешься новому, любое дело становится радостью.

– Читала неоднократно о Вас, как о творческом человеке, а вот о вашей профессиональной деятельности Вы рассказываете реже. Хотелось бы в нашем интервью этот пробел ликвидировать. Почему Вы решили пойти в медицину? С чего всё началось? С детской мечты, совета близких, а может, просто так распорядилась судьба?..

– В детстве моим любимым занятием было рисование. Однако когда в старших классах я объявила родителям, что хочу учиться в Институте живописи, скульптуры и архитектуры им. И.Е. Репина, они испугались, что богемная среда с её распущенными нравами испортит их нежную домашнюю девочку. Однако вслух мне озвучивалось другое: лучше иметь более практичную профессию, а рисование пусть останется отдушиной в жизни. Приводились примеры из ближайшего окружения: мои дяди (один учитель, другой инженер) всю жизнь совмещали профессию и хобби, занимаясь живописью и скульптурой.

Всё определил случай. В разгар школьных выпускных экзаменов к нам в гости приехала из Казани моя троюродная сестра, врач-педиатр, кандидат медицинских наук, преподаватель Института усовершенствования врачей. Когда речь зашла о выборе профессии, она предложила: «Пусть Лилия поступает в Казанский медицинский институт. Мы всё лето живём на даче. Квартира свободная, до института идти 15 минут». Так свободная квартира и близость учебных корпусов сделали выбор в пользу Казанского мединститута...

Ну, а если серьёзно, о медицине в тот момент я тоже думала. Неслучайно одной из настольных книг была книга Александра Поповского «Законы жизни», где автор вдохновенным и доступным языком описывал работу медиков, в том числе паразитологов и врачей-эпидемиологов по открытию и изучению природно-очаговых инфекций – малярии, клещевого возвратного тифа, лейшманиоза, клещевого энцефалита. Мне казалось это романтично: заниматься изучением и ликвидацией опасных инфекций.

– Ваш супруг Леонид Васильевич Щучинов – главный санитарный врач Республики Алтай. Как произошло Ваше знакомство?

Тогда он был студентом первого курса мединститута, с которым мы попали в одну группу. На всех практических занятиях нас почему-то рассаживали по журналу, и мне всегда приходилось работать с ним, потому что фамилия Юсупова шла сразу за фамилией Щучинов. Конечно, мы разговаривали не только об учёбе. Помнится, что он мне почти сразу устроил настоящий допрос, выявляя глубину эрудиции: какая картина в Третьяковской галерее самая большая и сколько лет её писал автор, английская или французская литература мне больше нравится и почему, какой художник не ел хлеба, от какого диагноза умер Чайковский и тому подобное. Его вопросы удивили меня: «Лёнчик, ты откуда всё это знаешь?» На что мой собеседник ответил, что прочитал все книги в районной библиотеке. Зная, на меня произвело большое впечатление не количество прочитанного, а то, что он сам, без чьих-либо подсказок, выделил среди разношерстного арсенала сельской библиотеки сливки мировой литературы. Он был плохо одет, застенчив, говорил с ужасным вятским акцентом, но обладал живым умом, отличным чувством юмора и разнообразием интересов: много читал, играл на гитаре в ансамбле, занимался спортом. Мы стали дружить, а после пятого курса поженились. Пройдёт время и, вспоминая наше знакомство, я напишу мужу венки сонетов, где есть такие строки:

*Крадут года и юность и здоровье,
Но облик твой, окрашенный любовью,
Не смыть потоком ливневых дождей.*

Недавно врач-эпидемиолог Лилия Юсупова (Щучинова) успешно защитила докторскую диссертацию. Это ещё одна победа замечательного, талантливого человека, привыкшего во всём идти до конца, доводить свои начинания до совершенства. Она черпает вдохновение и жизненную энергию из медицины, живописи, литературы, вкладывая частичку души и много-много труда в каждое из этих направлений. Мы поздравили Лилию Юсупову с присвоением учёной степени доктора медицинских наук, поговорили о науке, медицине и творчестве.



*Одна любовь с годами не стареет.
Одна любовь в цене не дешевеет.
Что может быть для смертного важней?*

– Что привело Вас в Горный Алтай?

– На распределении мой молодой супруг выбрал самую дальнюю точку – Горно-Алтайск. «Поедем! Наверное, там горы, а я никогда не видел гор!» – уговаривал он и уговорил. Через полгода он стал главным санитарным врачом города, потом – депутатом Республики Алтай, потом – главным санитарным врачом республики.

– А как складывался Ваш профессиональный путь?

– Я держалась в тени своего мужа, методично осваивая профессию эпидемиолога и изучая смежные дисциплины – медицинскую паразитологию, энтомологию, лабораторную диагностику паразитозов. Понемногу определилась основная сфера научных интересов – клещевые трансмиссивные инфекции. Кандидатскую диссертацию я написала самостоятельно, не будучи прикрепленной ни к какому институту, а докторскую – уже под наставничеством знаменитого ученого-вирусолога, академика РАН и мудрого, душевного человека Владимира Игоревича Злобина, который ненавязчиво и деликатно объяснял, помогал, советовал. За это я очень благодарна своему Учителю.

Вообще, Республика Алтай – рай для исследователей природно-очаговых заболеваний. Горный рельеф обуславливает разнообразие флоры и фауны, в том числе разнообразие возбудителей инфекций, иксодовых клещей и их прокормителей. В настоящее время установлено, что наши переносчики (клещи) заражены 3 субтипами вируса клещевого энцефалита, вирусом Кемерово, 3 видами боррелий, 2 видами эрлихий, 3 видами риккетсий, анаплазмами, бабезиями, коксииллами. Все перечисленные возбудители способны вызвать тяжелые заболевания людей.

В последние годы была проведена большая работа по уточнению эпидемиологии сибирского клещевого тифа, обнаружен новый риккетсиоз. Апробирован и внедрён в практику новый метод диагностики клещевых трансмиссивных инфекций, основанный на ПЦР-исследовании смывов, забранных у пациентов с места присасывания клеща с последующим секвенированием нуклеиновых кислот. Метод не травматичен для больных, прост для исполнения и весьма информативен. С его помощью в смывах нами были обнаружены РНК вируса клещевого энцефалита, ДНК риккетсий и боррелий, ДНК возбудителя лихорадки Ку.

Кроме того, на нашей территории были испытаны экспериментальные экологически безопасные препараты для борьбы с иксодовыми клещами, которыми можно обраба-

тывать территории огородов, приусадебных участков, пастбищ, да и самих сельскохозяйственных животных, не опасаясь отравлений. Будем надеяться, что в скором времени эти акарицидные средства будут запущены в массовое производство, потому что наша республика с животноводческой специализацией очень нуждается в подобных препаратах.

Глазами эпидемиологов являются лаборатории. Большинство лабораторных исследований проводились моими коллегами на базе Центра гигиены и эпидемиологии в Республике Алтай. Но в некоторых случаях мы обращались за помощью в крупные научно-исследовательские центры: НИИ вирусологии им. Д.И. Ивановского (Москва), Омский НИИ природно-очаговых инфекций, «Научный центр проблем здоровья семьи и репродукции человека» (Иркутск), Центральный НИИ эпидемиологии (Москва), НИИ сельского хозяйства им. М.А. Лисавенко (Барнаул), АО «Вектор-Бест» (Новосибирск), которым хочется выразить глубокую признательность за понимание проблем республики и действенную практическую помощь.

– А как долго продолжалась работа над докторской диссертацией?

Семь лет. Для меня – долго:

*Мои семь лет – суровые тиски,
Где был запрет на краски и стихи,
Где дан обет аскезы и работы,
Где нет забав, а есть одни заботы.*

*Но всё ж горел, горел огонь идей
В часы экспериментов и статей,
Хотя не видно глазу вдохновенья
В сухом трехсотстраничном сочинении.*

*Но свет светил – и отступала мгла.
Была трудна дорога, но светла.*

Не надо забывать, что диссертация писалась в нерабочее время: у меня не было выходных дней и отпусков, а рабочий день заканчивался около полуночи, нередко и позже.

– Оправдалось ли ожидание романтики в эпидемиологии?

– Вполне. Моя профессия реально опасна для жизни, связана с экспедициями, экспериментальной деятельностью, работой с людьми. Она требует многих практических умений, хорошей теоретической подготовки, быстрого принятия решений. Так что романтики достаточно.

– Своё умение писать стихи используете в профессии?

– Иногда. Когда нужно придумать запоминающуюся концовку для просветительской

статьи или рифмованное название к ней. Впрочем, я как-то написала сценарий в стихах для детского кукольного спектакля, где главный герой – клещ, который говорит о себе:

*Средь клещей я – клещ элитный:
Не простой – энцефалитный.
Потихоньку подкрадусь –
И куда-нибудь вопьюсь.
Кровь людская для клещей –
Слаще мёда, гуще щей!*

Спектакль ненавязчиво-поучительный. Он учит мерам защиты от присасывания переносчиков. Но это, конечно, не творчество: мне рифмовать мысли, так же легко, как выражать их прозой. Подобные опусы не требуют ни особого времени, ни сил.

– Как Вы всё успеваете? Откуда столько энергии и вдохновения?

*Расставлено всё у меня по местам,
И время рассчитано строго:
Я помню отчетливо, что по плодам
Оценится тяжесть итога...*

Я всё и всегда планирую, чтобы максимально реализовать задуманное. Бережное отношение ко времени идёт с детства – я закончила общеобразовательную и музыкальную школу, занимаясь при этом в спортивной секции и хореографическом кружке, а в старших классах – в математической школе и на факультативах. Постоянные нагрузки и разнообразные занятия – ключ к полноценной жизни:

*Как мал наш срок! Как интересно жить!
Как велико желание творить!
Но что одно желанье? – лишь цветочки.*

*Спешу плоды выращивать, поэт:
Мечты без воплощенья – пустоцвет.
И я спешу, с пера роняя строчки.*

– Вы рядом с мужем не только дома, но и в профессиональной деятельности. Что Вам даёт такой союз?

– Понимание и поддержку друг друга. Ничто так не сближает, как общее дело, общие интересы и... любовь.

*И если я пылаю горячо,
То потому, что сильное плечо
Хранит меня, как каменные стены...*

– Чем Вам запомнился уходящий год?

– Было много разных событий – счастливых и грустных. Но хочу отметить одно, важное: у меня вышла новая книга стихов «Моя политика – поэзия», шестнадцатая по счету. Сборник содержит стихи из уже изданных книг и новые произведения. В Горно-Алтайске книгу можно приобрести в книжном магазине «Знайка» около ТЦ «Ткацкий».

– Вы – позитивный человек. Где ищите истоки оптимизма?

– Судьба постоянно испытывает нас, проверяя на прочность наши души. Я, например, стараюсь, не ворошить плохие события, потому что это – не продуктивно: они уже свершились, изменить прошлое невозможно. Я культивирую в себе радость:

*У памяти моей один секрет:
Хорошее хранит, плохое – нет.*

*Защита от врагов, заслон от бед:
Хорошего я жду, плохого – нет.*

*И верю всей душой, что мне в ответ
Хорошее придёт, плохое – нет.*

– Надо взять на заметку... А что бы Вы хотели пожелать нашим читателям?

– Я верю, что хорошие послы обязательно достигают людей и гармонизируют их жизни:

*Летят раздумья, как ветра,
Барьерам всем назло –
Послами счастья и добра
От сердца моего.*

*Пусть в суматохе шумных дней
Не слышен голос их,
Но вам становится теплей –
От тёплых дум моих...*

Я желаю всем оптимизма, счастья и вдохновения в наступающем году!

Беседовала Светлана КОСТИНА

Из жизни медиков и пациентов

«Жертва» корпоратива

Женщина, 54 года, бухгалтер крупной фирмы, весом 130 килограмм, поступила в приёмный покой на «скорой» прямо с корпоративной вечеринки. У дамы диагностирован перелом копчика. Как оказалось, пострадала она в ходе весёлой игры. Правила игры такие: вокруг стульев ходят несколько человек под музыку, как только она останавливается, игроки должны сесть на стулья. Проиграл тот, кому стула не хватило. Короче, в финале остались только наша женщина-бухгалтер и её молоденький заместитель. Он то и вытащил из под неё стул в последний момент. Хотел выиграть. Видимо, Новый год парнишка встретит уже на новой работе.

УТРЕННЯЯ ПРОБЕЖКА

Мужчина 62 лет в отделение травматологии. Диагноз: «Сотрясение головного мозга, перелом двух рёбер. Обстоятельства травмы: избит группой молодых людей во время утренней пробежки 1 января (!!!).

Мужчина потом всё сетовал, зачем он решил с нового года начать новую жизнь... Травматологи едва сдерживали улыбки.



Рыбак

Был вчера в поликлинике, слышал такой диалог. Далее от первых лиц. Дедушка лет восьмидесяти:

- Дочка, руки у меня мерзнут.
- Что ж вы дедушка хотели, вам лет сколько? Моторчик старенький, кровь не разгоняет, вот руки и мерзнут.
- Ну, дык, дочка никогда не мерзли, а тут мерзнуть стали. Может мазь какую?
- Врач снисходительно:
- Хорошо. Когда дедушка руки мерзнут?
- Ну, дык, когда рыбу из лунки достаю.
- Что-что?
- Рыбачу помаленьку... Рыбу, когда из лунки достаю, тогда и мерзнут.

Врач потеряла дар речи.
А деда этого я знаю, в посёлке на нашей улице живет. Никогда на здоровье не жалуется, всегда бодренький такой. Дай бог всем в старости такое здоровье.



НОВОГОДНЕЕ ЖЕЛАНИЕ

Молодая девушка оказалась 1 января на больничной кровати. Диагноз: «Сотрясение головного мозга. Рваная рана волосистой части головы». Несмотря на своё состояние, девушка смеялась, когда рассказывала свою историю. Праздновали они с компанией Новый год в ресторане. Как положено, под бой курантов она загадала желание – познакомиться с красивым и состоятельным парнем. Потом были тосты, танцы и прочие моменты праздника, через какое-то время девушка пошла «попудрить носик». Пока она отсутствовала в зале ресторана разгорелась нешуточная пьяная баталия. В самый разгар разборок она входит в зал, тут вдруг ей чётко в голову прилетает бутылка от шампанского. Метнул бутылку «красивый и состоятельный парень». Метил он не в неё, конечно, но судьба распорядилась иначе. Именно этот парень привёз девушку в травмпункт, всё ходил к ней, переживал. Вот так иногда сбываются новогодние желания.

Интересные новогодние приметы

Есть несколько универсальных примет, которые будут актуальны и в год Свиньи

- Встречать Новый год без денег не рекомендуется, потому что в следующий период могут возникнуть проблемы с финансами. Делая закупки, оставьте купюру и положите ее под праздничную скатерть.
- Если вдруг заняли деньги, их нельзя отдавать в канун Нового года, сделать это надо позже. Встречать праздник нужно в новой одежде или хотя бы положить на стол новую вещь.
- Если вдруг к вашему дому пришла собака или кошка, то хотя бы покормите её – это принесет удачу.
- Если после 12 часов первым вы встретите мужчину, то следующий год будет удачлив.
- Встречать праздник лучше в компании, а не в одиночестве, чтобы и в следующем году рядом были люди.
- В праздничную ночь надо не скупиться на поздравления, чем больше улыбок и радости вы раздадите, тем больше счастья будет в будущем году.

Новогодние приметы 2019 года – это, конечно, больше рекомендации. Каждая семья придумывает свои традиции и интересные ритуалы, которые могут отличаться от общепринятых. Главное, чтобы в праздник царил веселье, улыбки и хорошее настроение, которое необходимо забрать с собой в следующий год.

Кстати довольно интересно получается, когда в новогодние праздники заканчиваешь экстренную операцию, а за окном кто-то начинает запускать салют.
Так и хочется сказать: "Ну что вы, что вы. Это просто моя работа" :)

	Произведение печати	Авто с именем хищника	Страна в Южной Америке	Спортивное судно	Внутренний веер	Степной сокол	Упражнение на переладке	Болезнь человека			
	Узорчатое плетение из шнура	Часть текста	Обращение к Богу	Блюдо из рыбы	Документ шофера	Ухажёр лисички					
Вероятность, возможность удачи	Церковный столик	Деньги в кошелке	Старший брат Моисея	Перечень	Специя для супа и венка	Лекарство от голода	Исследователь океанских глубин	Крылатая зануда	Здание для клерков	Возглас восхищения	Род пальмы
«Хула вместо похвалы»				Разновидность вешалки	Древнегреческий сосуд	Река в пустыне Атакама	Исследователь океанских глубин	Здание для клерков	Настенный светильник		
	Испанский живописец	Металлический коктейль				Остеклённый проём в стене	Шумный, блестящий успех		Настенный светильник	Католическая молитва к Деве Марии	
			Краснеет к пиву			Белковое вещество	Хрен её не слаще	Озеро в Андах	Лопаточка для мусора		
Нижний край платья	Головной убор			Река в Швейцарии		Горелый лес		Небольшой магазин	Хвала в стихах		
	Автор романов	Мелкий мусор	Мелкое насекомое	Древесина для топки		Предел обжорства		Кишлак в горах			
	Шотландская овчарка			Дефект на дереве			Английский мореплаватель 18 в				
						Гнев царя					

Ответы на сканворд, опубликованный в №11 (107) от 30 ноября 2018 г.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Вертолёт. Работяга. Долгоносик. Ипотека. Енот. Улей. Столетник. Лото. Пробор. Стол. Утрата. Имидж. Поло. Нар. Удод. Код. Основа. Атака. Акт. Арт.

ПО ВЕРТИКАЛИ: Веко. Среда. Лето. Итог. Обида. Облом. Улан. Ерика. Ост. Док. Утёс. Нужда. Кекс. Соло. Толпа. Пари. Проулок. Фото. Тост. Туер. Дятел. Аноа. Кентавр. Мазай. Арат.

Пусть Новый год принесёт счастье!

Несмотря на всю предпраздничную суету, наши сердца сегодня раскрываются для тёплых слов и добрых пожеланий. Не забудем поздравить друг друга, сказать всё хорошее и важное, что не успели высказать в течение года. А сейчас предоставим слово руководителям организаций регионального здравоохранения, которые спешат поздравить свои коллективы, коллег, друзей, пациентов и наших читателей с наступающими зимними праздниками.



Главный врач БУЗ РА «Республиканская больница» Константин Владимирович ЧУКАНОВ



Пришло время проводить ещё один год. Он принёс каждому из нас что-то своё, дорогое и незабываемое: новые радости, успехи и достижения. Для специалистов Республиканской больницы и для всех работников сферы здравоохранения нашего региона 2018 год прошёл в нелёгких трудовых буднях, из которых состоит наша жизнь и наша миссия. Несмотря на все сложности, мы неплохо потрудились в уходящем году, каждый из нас внёс свою значимую лепту в общее дело.

Тёплые слова поздравлений и благодарности сегодня я адресую всему коллективу Республиканской больницы за огромную проделанную работу. Я верю, что в наступающем году мы сумеем многое сделать, сообща осуществить поставленные перед нами задачи.

Уважаемые сотрудники Республиканской больницы! Дорогие коллеги и жители Республики Алтай! Надеюсь, что 2019 год станет для всех нас годом новых профессиональных свершений, созидания, удачи! Пусть он принесет благополучие, стабильность, щедро одарит вас и ваших близких теплом, добротой, счастьем и здоровьем!

Главный врач БУЗ РА «Кожно-венерологический диспансер» Диилек Токтончиновна АРБАКОВА



Новогодние праздники – это время радостных ожиданий и светлых надежд. В эти дни каждый из нас верит, что Новый год откроет новые горизонты, принесёт добрые перемены. Пусть 2019 год станет продолжением всех удачных начинаний и исполнения задуманного, вдохновит на добрые свершения, подарит удачу и позитивные эмоции! Пусть год грядущий будет наполнен чудесными моментами и великолепными событиями, приятными встречами и только хорошими новостями! Искренне желаю своим коллегам и всем жителям нашей республики крепкого здоровья и оптимизма, стабильности и благополучия, добра и вдохновения!

Главный врач БУЗ РА «Врачебно-физкультурный диспансер» Рауля Борисовна ТЕЛЕСОВА



Новый год – праздник сказочный и волшебный. Все мы в эти чудесные дни зимы ожидаем чего-то светлого, счастливого и доброго. Хочется пожелать всем своим коллегам и землякам в наступающем году счастья, стабильности, ярких моментов в жизни! Чтобы мир, тепло и свет царили в каждом доме, покой и любовь жили в каждом сердце, а достаток пришёл в каждую семью!

Желаю вам начать новый год с энтузиазмом и позитивом, с новыми силами и надеждами на самое лучшее!

Председатель Алтайской республиканской организации Профсоюза работников здравоохранения РФ Елена Николаевна ГРИГОРЕНКО



Алтайская республиканская организация Профсоюза работников здравоохранения РФ сердечно поздравляет всех работников медицинской сферы Республики Алтай с наступающим Новым 2019 годом и Рождеством!

Желаем вам, уважаемые работники системы здравоохранения, в грядущем году быть в окружении исключительно положительных и доброжелательных людей, переживать только приятные эмоции, радоваться каждому новому дню! Крепкого здоровья, счастья, оптимизма и всех благ! С праздником!

Главный врач БУЗ РА «Центр медицины катастроф» Сергей Анатольевич ЗЕМЦОВ



Друзья и коллеги, жители Республики Алтай! Пусть предстоящий год подарит тепло и любовь вам и вашим близким, будет стабильным и наполненным интересными событиями и встречами!

Пусть наступающий год подскажет вам мудрые и справедливые решения и всё, что равнотало в уходящем году, непременно найдёт свое продолжение в будущем! Ярких эмоций, хорошего настроения и, конечно, крепкого здоровья!

Главный врач АУЗ РА «Стоматологическая поликлиника №2» Тамара Витальевна КРАМАРЕНКО



Вот и подходит к финишной прямой 2018 год, он был достойной и серьезной дистанцией на пути к новым победам и достижениям. Вспомним добрым словом год старый и с уверенностью вступим в новый! Пусть он будет удачным для ярких начинаний и достижений в профессиональной деятельности, счастливым для ваших семей и благополучным для каждого из вас.

От имени коллектива нашего учреждения желаю всем нашим коллегам, пациентам и партнёрам неисчерпаемой энергии, крепкого здоровья, новых достижений и всех благ в 2019 году. Будьте любимы и счастливы!

Главный врач БУЗ РА «Психиатрическая больница» Ирина Дмитриевна КАРПОВА



Уходящий 2018 год, несмотря на сложности, подарил нам немало достижений и прекрасных минут, добрых событий и ярких впечатлений. Мы переживаем очередную страницу истории, веря в хорошие перемены, успех и обновление.

Дорогие друзья! Пусть все ваши мечты и намеченные планы обязательно осуществляются! Пусть новогодние праздники запомнятся вам светлыми мыслями и радостными эмоциями! Пусть тепло семейного очага всегда согревает вас, а его свет – указывает верную дорогу. Крепкого вам здоровья, удачи и счастливого Нового 2019 года!

Главный врач «Республиканская стоматологическая поликлиника» Антон ПОНОМАРЕНКО



Ещё один год обогатил жизнь каждого из нас уникальным опытом. Наши личные и трудовые победы стали поводом для гордости, а ошибки научили не повторять их в будущем. Накануне праздника мы мечтаем о новых перспективах, надеемся на удачу и благодарим тех, кто поддерживал нас каждый день уходящего года.

Пусть Новый 2019 год принесёт вам радость, благополучие, семейное счастье и успех во всех начинаниях! Пусть всё задуманное в новогоднюю ночь обязательно осуществится!

С Новым годом и Рождеством Христовым!

Главный врач БУЗ РА «Противотуберкулезный диспансер» Александр Владимирович ХРЯПЕНКОВ



Вот и заканчивается ещё один год... Мы ожидаем наступления 2019 года с новыми надеждами и планами, верой в хорошее. Пусть это хорошее обязательно будет, пусть, несмотря ни на что, в любых делах победят доброта, созидательный труд и здравый смысл.

Уходящий год для специалистов нашего учреждения и медицинских работников в целом был наполнен ежедневным трудом, направленным на укрепление здоровья и оказание высококвалифицированной медицинской помощи населению республики. Хочу сказать огромное спасибо всем коллегам и деловым партнёрам за плодотворную работу и достигнутые результаты.

Дорогие друзья! От всей души желаю, чтобы наступающий Новый год стал удачным и плодотворным годом для каждого из вас, был богат на яркие события и добрые дела. Счастья, здоровья, успехов! С Новым годом!